

Gizem Kahyaoğlu¹, İlker Aktürk², Prof. Dr. Kültegin Ögel³
¹⁻²Yeşilay Danışmanlık Merkezi (YEDAM), ³Moodist Psikiyatri Hastanesi & İstanbul Bilgi Üniversitesi

AMAÇ

Bu çalışmada, aileleri SAMBA Aile Grup uygulamasına katılan bağımlıların, tedavideki seyrini incelenerek, grup uygulamasının tedavi üzerindeki etkisinin araştırılması amaçlanmıştır.

YÖNTEM

Katılımcılar, Ocak 2016 - Haziran 2017 tarihleri arasında Yeşilay Danışmanlık Merkezi (YEDAM)'ne alkol ve/veya madde bağımlılığı sorunu ile başvuran 554 kişi (Tablo 1) ve gönüllü olarak SAMBA Aile Grubu'na katılan 23 aileden oluşmaktadır.

Bağımlılığı olan kişinin tedavideki seyri, her görüşme sonrasında doldurulan 10 soruluk Bağımlılık Seyir İndeksi (BASİ) formu ile madde kullanım özellikleri, maddenin yaşam üzerine etkisi, şiddetli istek ve motivasyon üzerinden değerlendirilmiştir.

Araştırma yapılırken ailelerin katıldıkları oturum sayıları yerine, gruba katılıp katılmadıkları bilgisi kullanılmıştır.

BULGULAR

BASİ puanlarına bakıldığında SAMBA Aile Grubu'na katılanlar ile katılmayanlar arasında anlamlı bir farklılık olmadığı görülmüştür. Bununla birlikte, ailelerin grup uygulamasına katılım sayısı arttıkça tedavi terk etme oranları istatistiksel olarak anlamlı bir düşüş gözlemlenmiştir (Tablo 2). Ailesi, SAMBA Aile Grup uygulamasına katılan bağımlıların, tedavi terk oranlarının giderek azaldığı görülmüştür (Tablo 3).

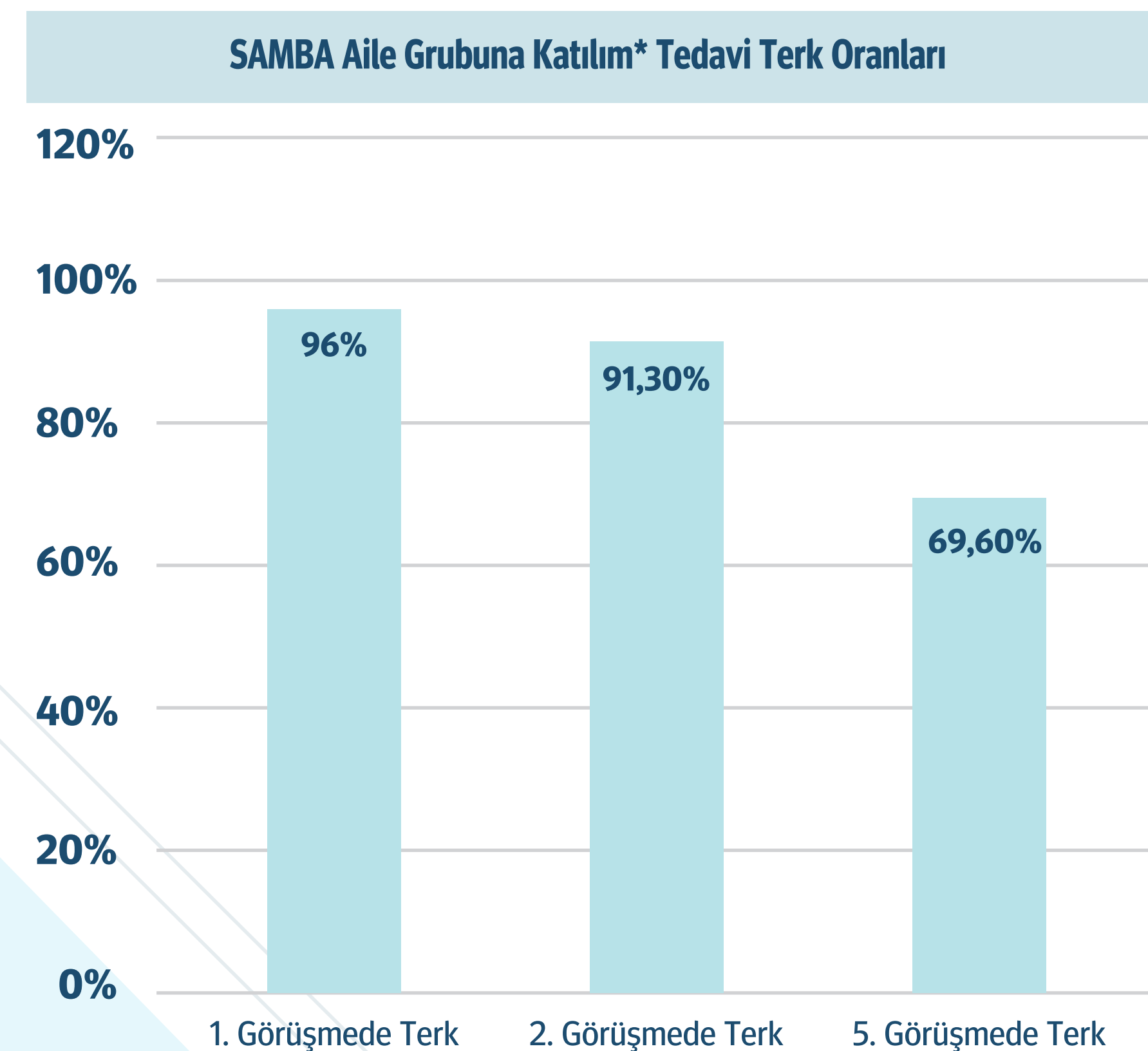
Tablo 1. Sosyo- Demografik Özellikler

	N	%
Cinsiyet		
Erkek	520	93,7
Kadın	34	6,3
Eğitim Durumu		
Düşük	349	62,9
Orta-yüksek	205	37
Medeni Durum		
Evli	127	22,5
Bekar	423	75,0
Çalışma Durumu		
Düzenli bir işi var	222	40,0
Düzensiz bir işi var	120	21,6
Çalışmıyor	212	38,2

Tablo 2. SAMBA Aile Grubuna Katılım ile Bağımlılık Seyir İndeksi (BASİ) arasındaki ilişkisi

	SAMBA Aile Grubu Katılım				
	Katılmadı		Katıldı		U
	N	ss	N	ss	
Basi 0	496	0,83	23	0,56	5087,500
Basi 1	303	0,71	22	0,67	3052,000
Basi 3	167	0,69	17	0,82	1195,500
Basi 5	105	0,7123	16	0,67	757,500

Tablo 3. SAMBA Aile Grubuna Katılanların Tedavi Terk Oranları



TARTIŞMA

BASİ puanlarına bakıldığında ailesi, SAMBA Aile Grubu'na katılanlar ile katılmayan bağımlılar arasında iyileşme açısından bir farklılık görülmemiştir. Dolayısıyla aile grubuna katılım ile iyileşme arasında doğrudan korelasyon olmadığı ortaya çıkmıştır. Ailesi, SAMBA Aile Grubu'na katılan bağımlıların, tedavi terk oranlarında görülen düşüşler, kişinin tedavide daha uzun süre kaldıklarını göstermektedir. Bu sonuca göre, aile grupları bağımlının tedaviye katılımı arttırmaktadır. Tedaviye katılım arttıkça, tedavide kalma süresi de uzamakta bu durum ise iyileşmeyi etkilemektedir (Stark, 1992). Aile grupları, özel olarak iyileşmeyi etkilemese de tedaviye katılımı artırmasıyla iyileşme üzerinde aracı bir rol oynadığı görülmüştür. Tüm sonuçlar göz önüne alındığında, bağımlılık tedavisi vermekte olan kuruluşların aile grup uygulamaları yapmasının bağımlılık tedavisinin etkililiğini artıracığı düşünülmektedir.

KAYNAKÇA

Stark, M. J. (1992). Dropping out of substance abuse treatment: A clinically oriented review, *Clinical Psychology Review*, 12, 93-116.